

INSTITUCIÓN EDUCATIVA DOMINGO
IRURITA Nit: 815.001.098-2
Código Dane 176520002163
Núcleo de Desarrollo Educativo y Cultural 03 "Jorge Eliécer Gaitán"
Resolución de fusión no 1789 de septiembre 04 de 2.002
Reconocimiento de estudios No. 690 de mayo 07/2007

PLAN DE ACTIVIDADES PARA TRABAJO PEDAGÓGICO DE LOS ESTUDIANTES EN CASA

Nombre del Docente: Sandra Milena Acevedo - **Asignatura:** Ciencias Naturales - **Grado:** 2-2 **Intensidad horaria** 4 H.
Temas: Sistema muscular

1. ACTIVIDAD DE EXPLORACION (Motivación)

Si tienes acceso a internet, observa este video y comprenderás mejor el tema <https://www.youtube.com/watch?v=IHb5iqvh8oc>, al final responde las preguntas que allí aparecen

2. ESTRUCTURACION (Contenidos de comprensión)

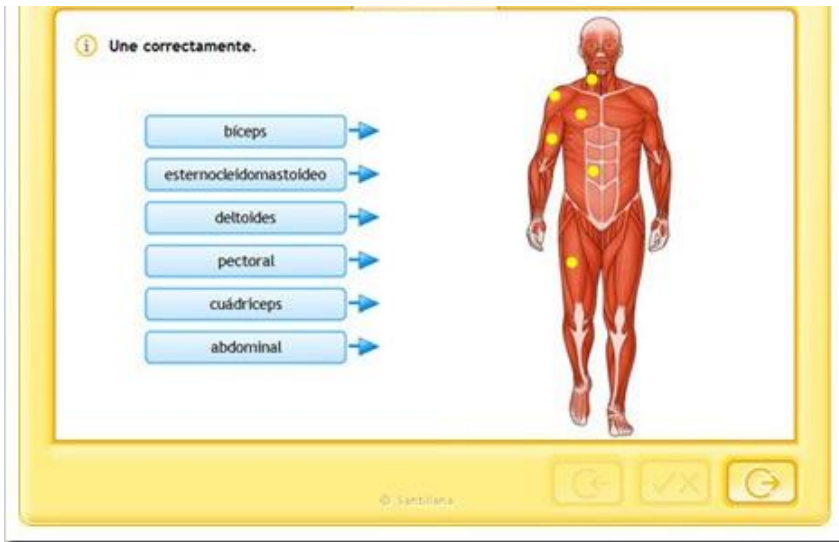
Leer y escribir en el cuaderno de ciencias naturales

Los músculos se encuentran bajo tu piel

Los **músculos** son las partes blandas que se encuentran bajo tu piel y recubren tus órganos internos y tus huesos. Los músculos y los huesos trabajan juntos para que puedas moverte. Los músculos realizan movimientos al contraerse y al relajarse.

Tienes músculos que puedes mover a tu voluntad, como los músculos de tus brazos y piernas. También tienes músculos que se mueven sin que te des cuenta, como los músculos de tu corazón y los músculos que cubren tus intestinos y tu estómago.

3. EJERCICIOS DE APLICACIÓN DEL CONTENIDO



4. TAREA

En la columna A aparece el nombre de algunos músculos de mi cuerpo. **Consulta** en que parte de mi cuerpo se localizan estos músculos y que movimientos me permiten realizar.

Con esta información, **uno** con una línea cada músculo con la función de la columna B que le corresponde.

Columna A	Columna B
Músculos	Funciones
Cigomático mayor	Rotación de la cabeza
Bíceps branquial	Movimiento de los pies
Bíceps femoral	Sonrisa
Gemelos	Movimiento de las cejas
Esternocleidomastoideo	Movimiento de los brazos
Frontal	Movimiento de las piernas

5. VALORACION

Ciencias Naturales
Bloque I

Mi sistema Muscular

Los músculos me ayudan a _____.

En mi cuerpo hay _____ músculos.

6. ALTERNATIVA DE EVALUACION Y TIEMPO DE DESARROLLO

La evaluación se realizará a medida que los estudiantes demuestren lo aprendido al resolver y corregir las actividades realizadas.