



INSTITUCIÓN EDUCATIVA DOMINGO IRURITA

Nit: 815.001.098-2

Código Dane 176520002163

Núcleo de Desarrollo Educativo y Cultural 03 "Jorge Eliécer Gaitán"

Resolución de fusión no 1789 de septiembre 04 de 2.002

Reconocimiento de estudios No. 690 de mayo 07/2007

PLAN DE ACTIVIDADES PARA TRABAJO PEDAGÓGICO DE LOS ESTUDIANTES EN CASA

Sede: Santa Teresita, jornada de la mañana

Nombre del Docente: Asignatura: Ciencias naturales

Grado: 1° Intensidad horaria: 4 horas

LA ALIMENTACION EN LOS SERES VIVOS

Los seres vivos obtienen de los alimentos **los nutrientes** que son sustancias que requieren para crecer y realizar las funciones vitales que les permiten sobrevivir y reproducirse

Las plantas producen su alimento a partir del sol, agua y nutrientes que toma del suelo. **Los animales** se alimentan de las plantas y de otros animales .

ACTIVIDAD

1. Dibujo un animal que coma carne, uno que comas peces, uno que coma maiz y otro que coma pasto.
2. Observo los dibujos de los animales y en la linea escribo de que se alimentan



LA ALIMENTACION EN EL SER HUMANO

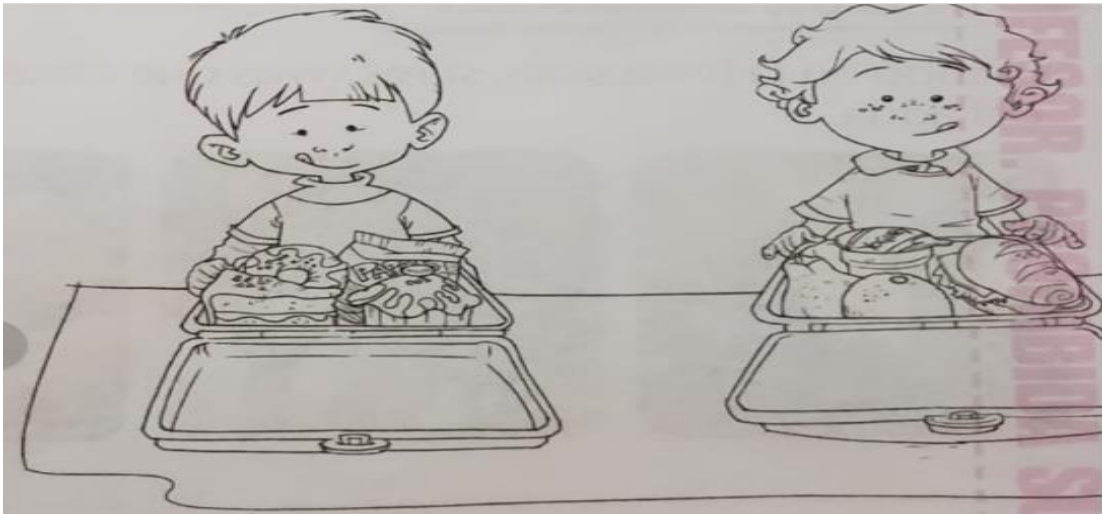
La alimentacion nos permite crecer sanos y fuertes, por eso debemos consumir alimentos variados y obtener de ellos los **nutrientes**.

Alimentos como el pan, las galletas, la leche y la carne nos permite crecer, curar herida y formar mi piel y las frutas, verduras, hortalizas y agua pemiten que mi cuerpo funcione bien

ACTIVIDAD

Contesto

1. ¿Qué son los nutrientes?
 2. Dibujo alimentos que me ayudan a crecer sano.
 3. Escribo el nombre de 3 frutas que me gustan y las dibujo
- Coloreo al niño que se alimenta de forma saludable. Luego explico las razones de mi eleccion



LA RESPIRACION EN LOS SERES VIVOS

Por medio de la respiración, los seres vivos ingresan a su cuerpo un gas llamado **oxígeno**, el cual está presente en el aire y en el agua y es indispensable para que puedan sobrevivir

Las plantas toman el oxígeno a través de sus **hojas** durante el día y la noche.

Algunos animales, como los peces, toman el oxígeno del **agua** otros animales como las tortugas, las lombrices de tierra, los perros y los loros, toman el oxígeno del **aire**.

En el proceso de la respiración los seres vivos eliminamos un gas llamado **dióxido de carbono**.

ACTIVIDAD

Escribe en las líneas si los seres vivos que observo toman oxígeno del aire o del agua



LA RESPIRACION EN EL SER HUMANO



Como los demás seres vivos, necesito el oxígeno para vivir. La **respiración** me permite obtener el oxígeno.

Respiro el aire por la **nariz**, aunque también puedo hacerlo por la **boca**. El aire llega a los pulmones. Allí se obtiene el oxígeno que el aire contiene. En la respiración, los seres humanos eliminamos **dióxido de carbono**.

Cuando toma aire por la nariz, mi pecho aumenta su tamaño y cuando lo expulso, regresa a su tamaño normal

ACTIVIDAD

Para que los seres humanos tengan una buena respiración se deben tener en cuenta unas recomendaciones. Dibuja cada una de ella

RECOMENDACIONES		
Evita cambios bruscos de temperatura	Abrígate en las temporadas frías	Procura un ambiente en el que el aire este limpio

ESTA ACTIVIDAD SE PUEDE DESARROLLAR CON EL ACOMPAÑAMIENTOS DE TUS PAPITOS CON UNA INTENSIDAD HORARIA DE 4 HORAS